

QUÉ COSAS NO DECIR A PERSONAS ADOPTADAS

**UNA BREVE GUÍA PARA AQUELLAS
PERSONAS NO ADOPTADAS SOBRE QUÉ
COSAS PUEDEN OFENDER O CAUSAR
SITUACIONES INCÓMODAS EN PERSONAS
ADOPTADAS**

SOBRE ESTE POST:

MILLONES DE PERSONAS HAN SIDO ADOPTADAS Y EN ALGÚN PUNTO PUEDE QUE CONOZCAS A ALGUNA.

ESTO ES UNA BREVE GUÍA SOBRE COMENTARIOS O PREGUNTAS QUE SE DEBEN EVITAR CUESTIONAR A LA GENTE QUE FUE ADOPTADA.

NOTA: ALGUNAS PERSONAS ADOPTADAS ESTÁN ABIERTAS A HABLAR SOBRE SU HISTORIA, AL IGUAL QUE OTRAS NO.

EN TODO MOMENTO ES NECESARIO RESPETAR LA DECISIÓN DE AQUELLAS PERSONAS QUE NO LES APETEZCA COMPARTIR LA SUYA.

#1: ¿CONOCES A TUS “VERDADEROS PADRES”?

ESTA PREGUNTA ES EXTREMADAMENTE OFENSIVA.

Nunca preguntes a una persona adoptada si conoce a sus “padres verdaderos”. El término “verdadero” se asocia a que los padres que te crían no son considerados como válidos.

De todas formas, cabe destacar que la relación que la persona establezca con sus padres biológicos no es algo de tu incumbencia.

Algunas personas pueden conocer a sus padres biológicos. En el caso de las adopciones internacionales, es más difícil y la gran mayoría no los conoce.

Impacto de la pregunta

Las personas adoptadas, que así lo revelan, se vuelven vulnerables ante esta pregunta ya que ocurre 9 de cada 10 veces. Esta pregunta nos pone incómodas y nos hace sentir que nuestra familia de alguna manera no es “normal”. También puede acentuar ciertas emociones con respecto a la lucha interna de sentimientos relacionados a nuestra adopción.

#2: ¿QUIERES/TIENES CURIOSIDAD ACERCA DE CONOCER A TUS “VERDADEROS PADRES”?

ESTA PREGUNTA ES IGUAL DE OFENSIVA QUE LA PRIMERA.

Cuestionando si la persona adoptada quiere o no conocer a sus padres biológicos, da por hecho que tiene un vacío emocional o que algo está faltando en su vida. El deseo de conocer a los padres biológicos es extremadamente personal y, de nuevo, no de la incumbencia de todo el mundo.

Solo porque la mayoría de gente haya crecido conociendo esta información, o simplemente pensando que si eres adoptado vas a tener este deseo, no significa que para todo el mundo sea así.

Impacto de la pregunta

A lo largo de la vida de una persona adoptada puede aparecer curiosidad o incluso se puede tener ese deseo; pero en muchos otros casos, no es algo de gran interés y esta pregunta puede hacernos sentir mal e incómodas. Ya que, para aquellas personas en busca de sus padres biológicos, la búsqueda es muy difícil y no siempre exitosa.

#3: ¿TIENES ALGÚN RECUERDO DEL ORFANATO?

ESTA PREGUNTA ES IGNORANTE Y OFENSIVA.

Es una pregunta muy frecuente que reciben las personas adoptadas, sobre todo internacionales, ignorando la edad con la que son adoptadas completamente.

Evidentemente, las personas que han sido adoptadas cuando tenían menos de 2 años no van a recordar nada relacionado con el orfanato o incluso se niegan a ello si es que recuerdan algo.

Es un comentario que no es agradable de escuchar y es incómodo.

Impacto de la pregunta

Las personas que fueron adoptadas, cuando tenían más de 3 años, quizás tengan algún recuerdo sobre el orfanato. Pueden ser recuerdos positivos o negativos. Poniendo en cuestión este recuerdo, puedes reactivar los traumas de algunas personas y es por ello que hay que ser considerado.

#4: ¿CUÁNTO COSTÓ TU ADOPCIÓN?

ESTA PREGUNTA ES INNECESARIA, IGNORANTE Y OFENSIVA.

Por desgracia no somos pocas las que recibimos este tipo de preguntas. Sobre todo, aquellas adoptadas internacionales.

El hecho de pensar en el dinero cuando se está adoptando y preguntar cuánto “alguien ha costado”: reduce la adopción a un negocio y hace sentir mal a la persona que recibe este comentario, ya que parece que existe una parte interesada en adquirir a otro ser humano mediante el intercambio de dinero.

Impacto de la pregunta

Es un comentario muy incómodo que nos hace sentirnos raras al pensar en nuestra propia adopción. Las personas adoptadas son personas, no cosas que se pueden comprar. Por supuesto que las familias adoptantes tienen que pasar por un proceso que debe aprobarse y tiene cierta complejidad, pero insinuar que las personas son compradas, estás equiparando la adopción al tráfico humano.

5#: ¿SOIS FAMILIA DE VERDAD?

ESTA PREGUNTA ES MOLESTA Y PROBABLEMENTE RACISTA.

En muchos casos, existen familias que adoptan no solo a una persona y no necesariamente de un solo país, sino que pueden adoptar a dos niñas de diferentes países, por ejemplo. En muchos casos las adopciones múltiples se realizan en el mismo país de tal manera que algunas niñas son adoptadas siendo hermanas biológicas, pero la mayoría no.

Si conoces a dos hermanas adoptadas de la misma etnia no debes pensar que, por ser asiáticas (por ejemplo), ya son hermanas biológicas porque “se parecen”.

Impacto de la
pregunta

Es un comentario que puede levantar muchas emociones en una persona. Además de molesto, las personas que sufren este comentario están cansadas de responder lo mismo siempre.

#6: ¡QUÉ SUERTE HAS TENIDO!

QUIZÁS EL COMENTARIO MÁS OFENSIVO EXISTENTE.

Declarando este comentario estás eliminando la pérdida inherente asociada con la adopción. Es decir, no estás teniendo en cuenta el proceso de pérdida emocional que sufre una persona adoptada.

Comentar que la vida de una persona adoptada ha sido mejor porque han sido criadas por otra familia, hace entender que la familia biológica tiene un significado mucho menor.

Impacto de la pregunta

Las personas adoptadas tenemos una relación un tanto difícil con este comentario. Muchas de nosotras nos encontramos agradecidas de no haber tenido que crecer en un orfanato o en casas de acogidas, pero aún así parece que le debemos algo a otras personas por el hecho de vivir la vida que llevamos. Por otro lado, no nos sentimos felices por haber sido abandonadas o por esa pérdida emocional de no haber tenido contacto con nuestra familia biológica. Algunas nos preguntamos qué hubiese sido de nosotras si no hubiésemos sido adoptadas. Y esta curiosidad, es un hecho.

TIPS:

CUANDO UNA PERSONA TE DICE QUE HA SIDO ADOPTADA, SIMPLEMENTE ACÉPTALO COMO OTRO HECHO NORMAL Y SIGUE CON LA CONVERSACIÓN.

SI LA PERSONA ADOPTADA QUIERE CONTINUAR HABLANDO SOBRE ADOPCIÓN, TRATA DE EVITAR LOS COMENTARIOS ANTERIORES Y PERMÍTELES GUIAR LA CONVERSACIÓN HACIA AQUELLO QUE LES HAGA SENTIR CÓMODAS.

DE ESTA MANERA TE ESTARÁ EXPLICANDO LAS COSAS DESDE SU PERSPECTIVA Y TE CONTARÁ SOLO AQUELLO CON LO QUE SE SIENTA A GUSTO.

THANKS TO @LANE_XUE FOR LETTING US TRANSLATE THIS INTO SPANISH.

@CHINA'SCHILDRENINTERNATIONAL