

# NEXT LEVEL



confederación  
**SALUD MENTAL**  
españa

Desde SALUD MENTAL ESPAÑA queremos agradecer a las personas integrantes de la Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA y del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona que han participado en la elaboración de este cómic, su colaboración y extraordinaria aportación de ideas, testimonios y experiencias.





¿PERO SE PUEDE SABER QUÉ HACES?  
¡¡VAS A LLEGAR TARDE!!

¡VOY!

¡VAMOS A POR EL DÍA!



NIVEL 1

8:35 AM



SORTEAR A MAMÁ SIN QUE PREGUNTE

IRÉ SIN DEPORTIVAS PARA NO HACER RUIDO

NIVEL 2

8:45 AM



NO LLEGAR TARDE AL INSTITUTO

NIVEL 3

9:30 AM



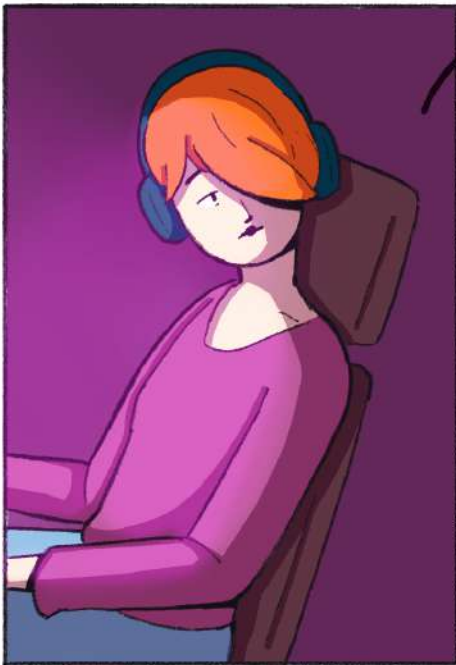
QUE PASE EL DÍA RÁPIDO

HAY UN EXAMEN Y NO ME ACORDABA





NO PUEDES SEGUIR ASÍ



¡YA ESTAMOS CON LAS MISMAS PAPÁ!



NO SALES CON TUS AMIGAS,  
NO COMES, NO HABLAS

ESTÁS DE MAL HUMOR  
SI NO JUEGAS,  
NO TE INTERESA NADA  
QUE NO SEA EL JUEGO

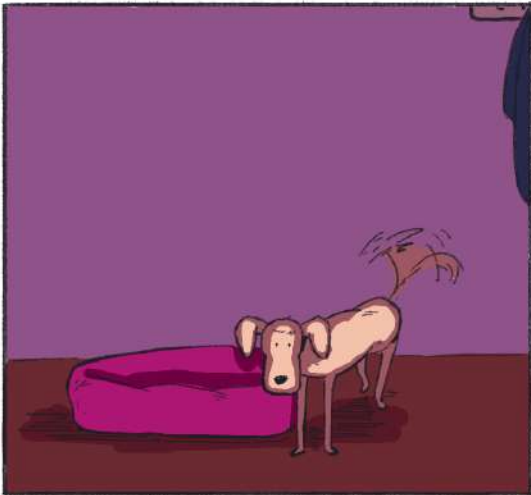


VALE,  
VALE,  
QUE SÍ



BUENO, NOS VAMOS  
TU MADRE, TU HERMANA Y VO  
AL PUEBLO ESTE FINDE,  
TE QUEDAS SOLA ¿VALE?

¡SÍ, SÍ,  
TODO ENTENDIDO

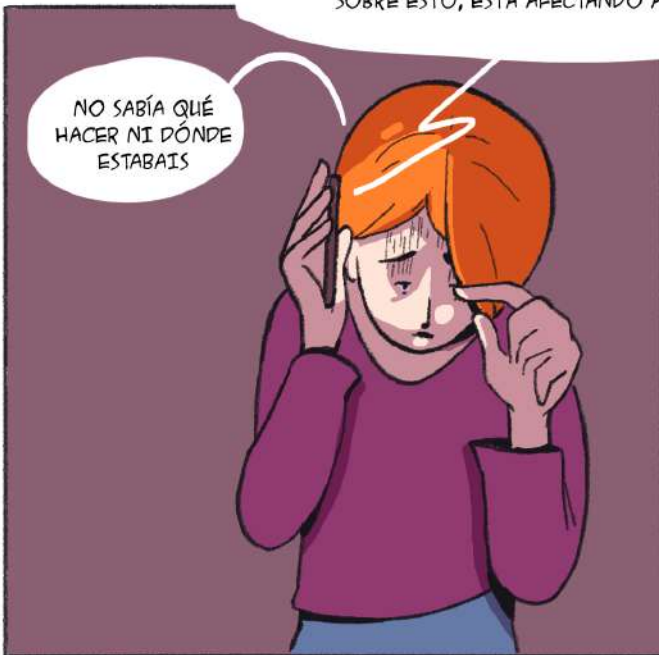








HIJA, TENEMOS QUE HACER ALGO, HAS PERDIDO EL CONTROL SOBRE ESTO, ESTÁ AFECTANDO A TU SALUD MENTAL

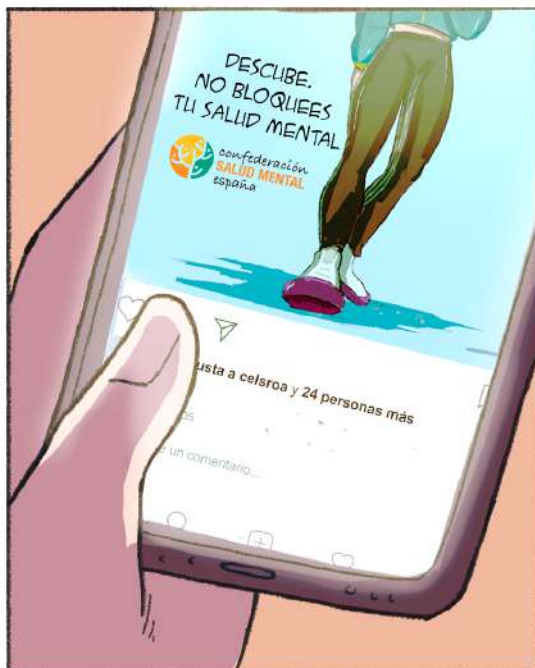
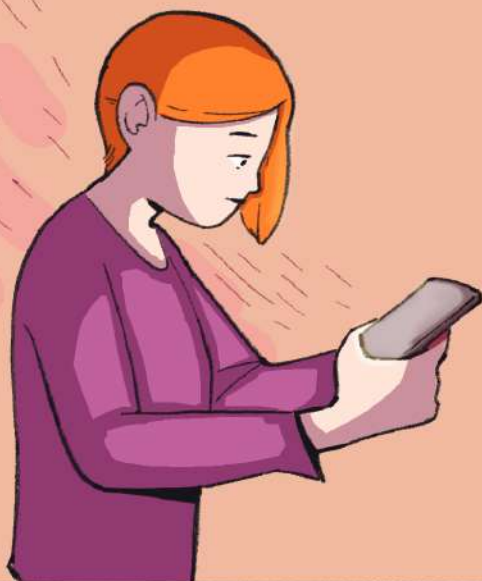


¿CÓMO ESTÁ ERA?

DE MOMENTO EN OBSERVACIÓN, SE VA A QUEDAR UN PAR DE DÍAS

TIENE PERITONITIS

AL DÍA SIGUIENTE



HOLA, HE VISTO UNA IMAGEN EN INSTAGRAM HABLANDO DE ADICCIONES A VIDEOJUEGOS

CREO QUE NECESITO AYUDA



BUENO, LO PRIMERO ERES UNA VALIENTE LLAMANDO.

MIRA, NOSOTRAS SOMOS...

Impulsado: Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA  
Financiado: Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030  
Textos e ilustraciones de la historia: Visual Materia  
Fecha de Edición: diciembre de 2021

Contacto 91 507 92 48  
[www.consaludmental.org](http://www.consaludmental.org)  
FACEBOOK/TWITTER/INSTAGRAM: @consaludmental



APOYO AL TERCER SECTOR DE ACCIÓN SOCIAL  
CON CARGO AL 0,7 DEL IMPUESTO DE SOCIEDADES



Licencia de contenidos Creative Commons: Reconocimiento – No comercial (by-nc): Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga un uso comercial. Tampoco se puede utilizar la obra original con finalidades comerciales.

**“¿Adicciones? ¡Bah! A mí no me va a pasar...”**

**Hace tiempo nuestra protagonista pensaba así.  
Pero desde que desarrolló una adicción, su vida cambió.**