

TRAUMA RELACIONAL TEMPRANO O TRAUMA COMPLEJO



La mirada del adulto



Mirada de aprobación y refuerzo ➡ El niño crecerá seguro de sí mismo y sintiéndose merecedor del amor que recibe.

Mirada de desaprobación, inquisidora o indiferente ➡ Crecerá sintiéndose poco valioso y no confiará en las personas ni en las relaciones.

Necesidades emocionales básicas



Relación jerárquica y segura con personas adultas.
Personas adultas previsibles, con mensajes de permanencia, disponibilidad emocional y física.

¿Qué es la adversidad temprana?



Conjunto de vivencias traumáticas en la infancia provocadas por los cuidadores:

Por acción ➡ Violencia, maltrato, conflictos graves.

Por omisión ➡ Negligencia, falta de cuidado y atención.



Deja una huella: El Trauma Relacional Temprano, que afecta la mente y la conducta.



Consecuencias del Trauma Relacional Temprano



Afecta a ➡
La percepción de sí mismo
La percepción de los demás
La forma de relacionarse

Manifestaciones en la conducta



Conductas desreguladas
Dificultades de autorregulación
Apego inseguro
Problemas para crear vínculos

Modo supervivencia

Resultado de una memoria traumática (recuerdos explícitos o implícitos) que controla la conducta de forma inconsciente



El niño o la niña actúa como si el peligro aún existiera.

Estrategias defensivas frecuentes ➡

Rabieta
Retos
Agresiones



Poner a prueba a los adultos
es una forma de comprobar
si permanecerán



No es mala conducta, es miedo
El niño no es malo ni se porta mal
Se defiende de peligros del pasado

Principales miedos



Rechazo
Abandono
Ser dañados de nuevo

Mensajes que reparan



Especialmente cuando el niño está desregulado ➡
"Tranquilo, estoy aquí"
"Estoy contigo y no me voy a ir"
"Confía en mí, yo te ayudaré"



Importancia de las rutinas



Rutinas predecibles generan ➡

Control

Estabilidad

Seguridad



Planificación diaria explicada ➡

Con antelación

De forma reiterada

El papel de las familias adoptivas y acogedoras



Ejercen una parentalidad terapéutica y reparadora

Base para ➡

Seguridad interna

Vínculos sanos y estables

La seguridad, la permanencia y la relación reparadora permiten sanar las heridas del trauma relacional temprano.

Blanco, Ch. (2026). *El trauma relacional temprano: la huella de la adversidad temprana en la mente y la conducta.*



ESCUELA
DE FAMILIAS

ADAPTIVAS
ACOGEDORAS
COLABORADORAS